

Genußwandern auf Ischia

Kulturprogramm: Neapel, Pompeji und der Vesuv

Ausflugsmöglichkeit nach Capri

Termin: Sa 29.09.2018 bis So 07.10.2018 (9 Tage)



Ischia – die grüne Insel im Golf von Neapel, die für ihre Thermalquellen berühmt geworden ist – bietet eine gelungene Mischung aus wunderschönen Stränden, spektakulären Landschaften und mediterranem Flair. Die höchste Erhebung ist der Krater Epomeo mit 788 m. Auf gemütlichen Wanderungen entdecken wir die schönsten Wege der Insel mit herrlichen Ausblicken auf das Meer mit dem Vesuv oder Capri im Hintergrund. Die Küstenlandschaft begeistert mit ihren vorgelagerten Inseln St. Angelo und Procida. Die Touren führen durch terrasierte Weinberge, Kastanienwälder, bizarre Felsformationen und ursprüngliche Bergdörfer. Auf den Touren werden wir in authentischen Lokalen einkehren. Ein Besuch der wunderschönen Mortella Gärten sowie eine Führung im Castello Arragonese runden den Aufenthalt auf Ischia ab.

Neapel, Pompeji und der Vesuv: Auf der Anreise werden wir die Wanderreise um ein Kulturprogramm in Neapel ergänzen. Auf der Rückreise ist die Besichtigung der äußerst beeindruckenden Ruinen der antiken römischen Stadt Pompeji mit einem lokalen Führer geplant. Im Anschluß steht ein Mittagessen auf dem Program sowie die Auffahrt zum Kraterand des Vesuvs – auch mit lokaler Führung. Bei guten Sichtverhältnissen werden wir an der Kraterkante entlang wandern mit herrlichen Ausblicken auf den Krater, den Golf von Neapel und das Umland.

Falkultativer Ausflug nach Capri – wer möchte kann den Tag zur freien Verfügung nutzen, um Capri zu erkunden.



Touren und Anspruch: Die Gehzeiten liegen zwischen 3 und 4,5 Stunden mit max. 600 Hm im Auf- bzw. Abstieg bei leichter bis mittlerer Schwierigkeit. Die Schwierigkeit der einzelnen Touren ist nochmals für jede Tour aufgeführt.

Die Unterkunft: Das sehr gepflegte ***-Hotel Casa di Meglio (www.casadimeglio.it) in Casamicciola Terme ist 5 Gehminuten vom Strand entfernt. Das Haus bietet Thermalpools im Innen- und Außenbereich und eine Panoramaterrasse mit Blick auf das Tyrrhenische Meer. Die klassischen Zimmer verfügen über Sat-TV und ein eigenes Bad mit einem Haartrockner und kostenfreien Pflegeprodukten. Zwei Eintritte in den Spa-Bereich mit Sauna und Dampfbad sind kostenlos.

Erster Tag: Anreise

Wir fliegen mit der Lufthansa nach Neapel. Ein organisierter Bus holt uns ab und bringt uns in ein Stadthotel, wo wir unsere erste Nacht verbringen werden.



Zweiter Tag: Stadtbesichtigung Neapel und Transfer nach Ischia

Nach dem Frühstück werden wir zu einer etwa dreistündigen Stadtführung mit einem lokalem Führer abgeholt. Im Anschluß sollte noch Zeit für ein leichtes Mittagessen sein. Am frühen Nachmittag setzen wir nach Ischia über und werden in unsere Unterkunft gebracht. Bis zum Abendessen nutzen Sie die Zeit zur freien Verfügung.

Dritter Tag: Über den Krater Fondo d'Oglio nach Ischia Porto – Besichtigung des Castello Aragonese

Wir starten unsere erste Wanderung oberhalb von Casamicciola in einem Pinienwald. In der Nähe vom Krater Fondo d'Oglio passieren wir Erdlöcher aus denen Wärme entströmt. In den Kratergrund, der mittlerweile bewaldet ist, steigen wir kurz hinab und auch wieder heraus. Auf dem Weiterweg erreichen wir schon bald aussichtsreiche Wege mit tollen Ausblicken auf die Nachbarinsel Procido mit dem Vesuv von Neapel im Hintergrund. Auf unserem Abstieg nach Ischia Porto kehren wir bei einem Winzer ein, wo wir den dort produzierten Wein mit Antipasti genießen werden. In Ischia angekommen spazieren wir zunächst durch den Hafen und weiter nach Ischia Ponte, um das Castello Aragonese mit deutschsprachiger Führung zu besichtigen.

Anspruch der Tour: leicht. Gehzeit: 3,5 h, 200 Hm bergauf, 300 Hm bergab, ca. 11 km



Vierter Tag: Von Cretaio über Buonapane zum Maronti-Strand und weiter bis nach St. Angelo

Wir beginnen unsere Wanderung bei Cretaio. Nach einem knappen Kilometer durch Kastanienwald erreichen wir die Buceto Quelle, einer der wenigen Trinkwasserquellen auf der Insel. Nachdem wir uns mit dem Wasser aus der Bergquelle erfrischt haben führt uns der Weg über Barano d'Ischia hinab zum Maronti-Strand. Am Strand werden wir uns ein schönes Plätzchen für ein Picknick suchen. Nach der Mittagspause laufen wir am Strand entlang zum malerischen Ort St. Angelo, wo wir die heutige Tour bei einem Espresso oder einem Eis beenden.

Anspruch der Tour: leicht. Gehzeit: 3 h, 160 Hm bergauf, 440 Hm bergab, 9 km

Fünfter Tag: Freier Tag zur Verfügung oder bei gutem Wetter Ausflug nach Capri

Entweder Sie gönnen sich einen freien Tag oder unternehmen einen Ausflug nach Capri. Sollten sich Interessenten für Capri finden, würde dort auch eine Wanderung von mir angeboten werden.

Sechster Tag: „Panoramawanderung Piano Liguori - Campagnano“

Unsere Wanderung beginnt im Ortsteil Vatoliere und führt uns durch ein Wohnviertel an der Kirche von Montevergine vorbei an die Küstenlinie. Ein traumhafter Weg mit fantastischen Ausblicken führt uns in den kleinen Ort Piano Liguori. Dort gibt es ein einheimisches Restaurant mit einer großen Aussichtsterrasse, wo wir ausführlich einkehren werden. Der Weiterweg führt nach Campagnano, wo uns der Bus wieder abholen wird.

Anspruch der Tour: leicht. Gehzeit: 2,5 h, 150 Hm bergauf, 150 Hm bergab, 6 km



Siebter Tag: Besichtigung der Mortella Gärten

Wir laufen direkt vom Hotel aus nach Lacco Ameno. Nach einem kurzen Aufenthalt von einer knappen Stunde spazieren wir zu den La Mortella Gärten, die 1956 von Susana Walton, der Frau des englischen Komponisten William Walton, verwirklicht wurden. Das Ehepaar, das 1949 nach Ischia zog, nahm die Hilfe des berühmten britischen Landschaftsarchitekten Russell Page wahr, um den Garten zu gestalten. Heute kümmert sich eine Stiftung um den Garten, die ihn verwaltet und entwickelt.



Im Anschluß an die Besichtigung steigen wir zum Francesco Strand in Forio ab. Nach einem Einkehrschwung bringt uns der Bus zurück ins Hotel. Als Variante wäre ein Besuch der Poseidon Therme möglich.

Anspruch der Tour: leicht. Gehzeit: 2 h, 100 Hm bergauf, 100 Hm bergab, 10 km

Achter Tag:

Auf den höchsten Berg der Insel – Epomeo (789 m)

Wir starten die Wanderung bei Serrara und laufen durch Zauberwald mit Steineichen und bizarren Felsformationen auf den höchsten Gipfel von Ischia. Vom Gipfel aus haben wir einen atemberaubenden Ausblick auf den Golf von Neapel. Im Gipfelrestaurant gibt es die beste Bruschetta mit Tomate und Knoblauch und hausgemachten Wein.

Anspruch der Tour: mittel (Steige haben teilweise alpinen Charakter), Gehzeit: 4,5 h, 600 Hm bergauf, 500 Hm bergab, 10km

Neunter Tag: Besichtigung der Ausgrabungen von Pompei und Vesuv

Wir werden früh morgens abgeholt und besichtigen die beeindruckenden Ausgrabungen von Pompei mit lokaler Führung. Anschließend ein kleines Mittagessen und Auffahrt zum Vesuv und Spaziergang entlang des Kraterandes. Sollte der Vesuv aufgrund von schlechten Sichtverhältnissen nicht sinnvoll sein, wird es anstatt dessen eine kleine Stadtrundfahrt von Neapel geben. Im Anschluß Fahrt zum Flughafen und **Heimreise**.

Leistungen:

- Linienflug Frankfurt – Neapel – Frankfurt
- Eine zusätzliche Nacht in Neapel ÜF
- Stadtführung in Neapel mit lokalem Führer
- Transfers zum Hafen, Schiffstransfer nach Ischia und Busfahrt zum Hotel, hin und zurück
- 7 Nächte mit Halbpension im ***-Hotel Casa di Meglio in Casamicciola Terme
- 5 x Wanderungen auf Ischia
- 3 Einkehrschwünge während den Touren
- fakultativ Wanderung auf Capri (nicht enthalten ca. 50 Euro)
- Eintritt in den Mortella Garten
- Eintritt und Besichtigung des Castello Arragonese
- Führung Moni Schwab
- Ausflug Pompeji, Vesuv inkl. Mittagessen und alle Eintritte
- Transfer Hotel Ischia – Neapel Flughafen

Teilnehmer min 11 bis max 20 Teilnehmer:

**Preisindikation: 1.295 Euro* im DZ
DZ-Zuschlag zur Einzelbenutzung 210 Euro**

**Meerblick-Zuschlag (zahlbar vor Ort)
im Casa di Meglio 70 Euro pro Person**

** der Wert der **im Preis enthaltenen** Nebenleistungen: Eintritte, Besichtigungen mit lokaler Führung, zusätzliche Mittagessen liegt bei **225 Euro***

**Info & Anmeldung: Moni Schwab, 06021-66652, mschwab.haibach@t-online.de
Buchung: Schreiner & Stein, 06021-30670, info@wanderreisen.de**