

Genußwandern auf Ischia

Relaxen im Thermalwasser bei 40° Wassertemperatur

Kultur: Mortella Gärten und Castello Arragonese

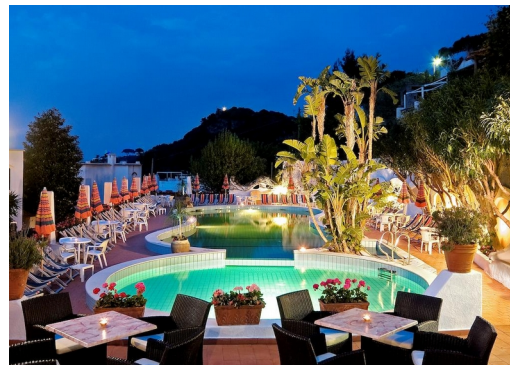
Termin: FR 18.10.2019 bis FR 25.10.2019 (8 Tage)



Ischia – die grüne Insel im Golf von Neapel, die für ihre Thermalquellen berühmt geworden ist – bietet eine gelungene Mischung aus wunderschönen Stränden, spektakulären Landschaften und mediterranem Flair. Die höchste Erhebung ist der Krater Epomeo mit 788 m. Auf gemütlichen Wanderungen entdecken wir die schönsten Wege der Insel mit herrlichen Ausblicken auf das Meer mit dem Vesuv oder Capri im Hintergrund. Die Küstenlandschaft begeistert mit ihren vorgelagerten Inseln St. Angelo und Procida. Die Touren führen durch terrasierte Weinberge, Kastanienwälder, bizarre Felsformationen und ursprüngliche Bergdörfer. Auf den Touren werden wir in authentischen Lokalen einkehren. Ein Besuch der wunderschönen Mortella Gärten sowie eine Führung im Castello Arragonese runden den Aufenthalt auf Ischia ab.



Die Unterkunft: Das sympathische, familiengeführte Hotel "Casa Di Meglio" www.casadimeglio.it bietet ein leckeres Frühstücksbuffet und verfügt über ein Restaurant, das die Gäste mit typischen Speisen aus dem Mittelmeerraum verwöhnt. Alle Zimmer sind ausgestattet mit Bad oder Dusche, Klimaanlage, Haartrockner, Direktwahltelefon, SAT-TV, Safe, Zentralheizung. Einige Zimmer haben direkten Zugang zu den Terrassen mit Meerblick. Die Benutzung des Thermal Freibades und des überdachten Thermalbades sind kostenlos. Die Leihgebühr für ein Badehandtuch kostet 7 Euro pro Woche. Auch Bademäntel können kostenpflichtig ausgeliehen werden.



Touren und Anspruch: Die Gehzeiten liegen zwischen 2 und 4,5 Stunden mit max. 600 Hm im Auf- bzw. Abstieg bei leichter bis mittlerer Schwierigkeit. Die Schwierigkeit der einzelnen Touren ist nochmals für jede Tour aufgeführt.

Erster Tag: Anreise

Wir fliegen mit der Lufthansa nach Neapel – derzeitige Flugzeit von 15:50 Uhr bis 17:45 Uhr. Bus-transfer zum Hafen von Neapel, weiter mit dem Schiff nach Ischia Porto oder Casamicciola und kurzer Bustransfer zum Hotel. Nach der Ankunft Check-In und spätes Abendessen.



Zweiter Tag:

Von Cretaio über Buonapane zur Nitrodi-Quelle

Wir beginnen unsere Wanderung bei Cretaio. Nach einem knappen Kilometer durch Kastanienwald erreichen wir die Buceto Quelle, einer der wenigen Trinkwasserquellen auf der Insel. Nachdem wir uns mit dem Wasser aus der Bergquelle erfrischt haben führt uns der Weg durch attraktive Kulturlandschaft über Barano d'Ischia hinab zu den Nitrodi-Quellen. Nach einer Einkehr bei Pasta und Wein bringt uns der Bus zurück ins Hotel.

Anspruch der Tour: leicht. Reine Gehzeit: 2,5 h, 180 Hm bergauf, 230 Hm bergab, 4 km



Dritter Tag:

Über den Krater Fondo d'Oglio nach Ischia Porto und weiter nach Ponte

Heute starten wir oberhalb von Casamicciola in einem Pinienwald. In der Nähe vom Krater Fondo d'Oglio passieren wir Erdlöcher aus denen Wärme entströmt. Auf dem Weiterweg erreichen wir schon bald aussichtsreiche Wege mit tollen Ausblicken auf die Nachbarinsel Procida mit dem Vesuv im Hintergrund. Auf unserem Abstieg nach Ischia Porto kehren wir bei einem Winzer ein, wo wir den dort produzierten Wein mit Antipasti genießen werden. In Ischia angekommen spazieren wir zunächst durch den Hafen und weiter nach Ischia Ponte. Heute wird es die Möglichkeit geben, sich in Ponte nach den ersten Souvenirs umzuschauen.

Anspruch der Tour: leicht. Reine Gehzeit: 3,5 h, 200 Hm bergauf, 300 Hm bergab, ca. 11 km

Vierter Tag:

Von Noia über die Pizzi Bianchi nach St. Angelo

Heute begleitet uns Andrea, die Hotel-Chefin, die sich ausgezeichnet auf der Insel auskennt. Sie führt uns über einen traumhaften Abstieg von Noia durch die Pizzi Bianchi zur Cavascura und weiter nach Sant Angelo. Es wird Zeit zur freien Verfügung geben, um das malerische Örtchen in Ruhe auf sich wirken zu lassen. Anspruch der Tour: mittel. Reine Gehzeit: 2,5 h, 430 Hm bergab, ca. 5 km

Fünfter Tag: Besichtigung der Mortella Gärten

Ein Bus bringt uns nach Lacco Ameno. Nach einem kurzen Aufenthalt von einer knappen Stunde spazieren wir zu den La Mortella Gärten, die 1956 von Susana Walton, der Frau des englischen Komponisten William Walton, verwirklicht wurden. Das Ehepaar, das 1949 nach Ischia zog, nahm die Hilfe des berühmten britischen Landschaftsarchitekten Russell Page wahr, um den Garten zu gestalten. Heute kümmert sich eine Stiftung um den Garten, die ihn verwaltet und entwickelt.

Im Anschluß an die Besichtigung steigen wir zum Francesco Strand in Forio ab. Nach einer optionalen Einkehr bei Pizza und Wein besteht die Möglichkeit, am Sandstrand zu baden oder in Forio zu bummeln. Gemeinsamer Bustransfer zurück zum Hotel. Anspruch der Tour: leicht. Gehzeit: 2 h, 100 Hm bergauf, 100 Hm bergab, 10 km



Sechster Tag: „Panoramawanderung Piano Liguori - Campagnano“

Unsere Wanderung beginnt in Vatuliere und führt uns durch ein Wohnviertel an der Kirche von Montevergine vorbei an die Küstenlinie. Ein traumhafter Weg mit fantastischen Ausblicken führt uns in den kleinen Ort Piano Liguori. Dort gibt es ein einheimisches Restaurant mit einer großen Aussichtsterrasse, wo wir einkehren werden. Der Weiterweg führt nach Campagnano, wo uns der Bus wieder abholen wird. Anspruch der Tour: leicht. Gehzeit: 2,5 h, 150 Hm bergauf, 150 Hm bergab, 6 km

Siebter Tag:

Auf den höchsten Berg der Insel – Epomeo (789 m)

Wir starten die Wanderung bei Serrara und laufen durch Zauberwald mit Steineichen und bizarren Felsformationen auf den höchsten Gipfel von Ischia. Vom Gipfel aus haben wir einen atemberaubenden Ausblick auf den Golf von Neapel. Im Gipfelrestaurant gibt es die beste Bruschetta mit Tomate und Knoblauch und hausgemachten Wein. Anspruch der Tour: mittel (Steige haben teilweise alpinen Charakter), Gehzeit: 4,5 h, 600 Hm bergauf, 500 Hm bergab, 10km

Achter Tag: Besichtigung des Castello Arragonese

Wir besichtigen mit Andrea das Castello Arragonese und schließen die Reise mit einer Einkehr ab. Im Anschluß Fahrt zum Flughafen und Heimreise mit der Lufthansa von 18:25 Uhr bis 20:25 Uhr.

Leistungen:

- Linienflug Frankfurt – Neapel – Frankfurt
- Transfers zum Hafen, Schiffstransfer nach Ischia und Busfahrt zum Hotel, hin und zurück
- 7 Nächte mit Halbpension im Hotel Casa di Meglio in Casamicciola
- 6 x Wanderungen auf Ischia
- 4 Einkehrschwünge während den Touren
- Eintritt und lokale Führung in den Mortella Gärten
- Eintritt und geführte Besichtigung des Castello Arragonese
- Abschlussessen in Ponte
- Wander-Führung Moni Schwab, eine Tour mit Andrea (Chefin des Hotels)
- kostenlose Nutzung der SPA Einrichtungen des Hotels

Teilnehmer min 12 bis max 20 Teilnehmer:

Preisindikation: **1.260 Euro im DZ Standard**
 1.295 Euro im DZ mit direktem Zugang zu den Terrassen
 1.410 Euro im DZ Standard zur Einzelbenutzung

Info & Anmeldung: Moni Schwab, 06021-66652, mschwab.haibach@t-online.de
Buchung: Schreiner & Stein, 06021-30670, info@wanderreisen.de